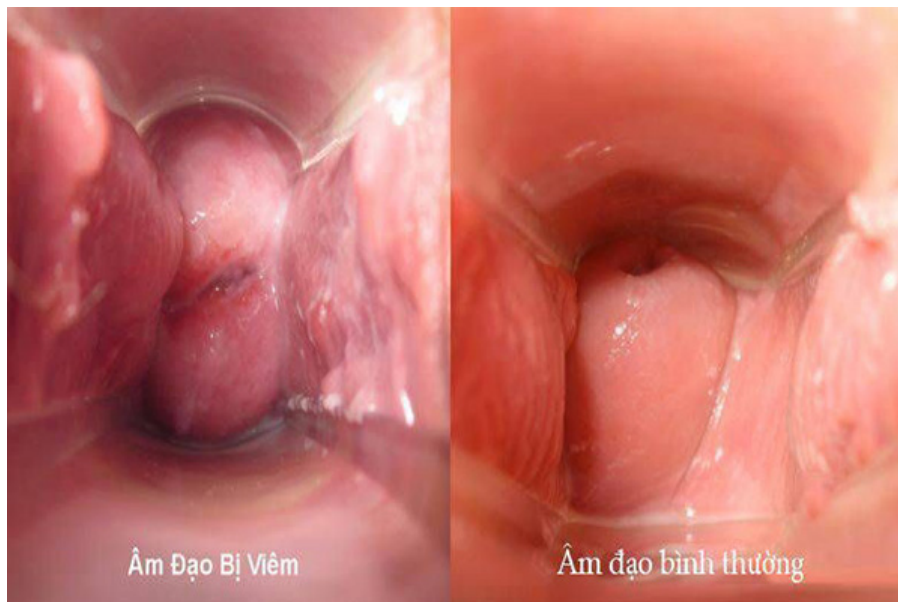


Những biểu hiện viêm nhiễm âm đạo mà có thể bạn chưa biết

Cập nhật 01:00 Ngày 18/10/2023

Viêm âm đạo là một bệnh lý sản phụ khoa quen thuộc ở phái nữ. Nhiễm nhiều nguyên nhân gây ra viêm hoặc bội nhiễm âm đạo. Việc phát hiện triệu chứng bệnh viêm âm đạo từ sớm sẽ giúp quá trình điều trị đạt hiệu quả cao hơn. Mặt khác, việc này cũng hỗ trợ bạn phòng tránh một số di chứng nghiêm trọng không mong muốn. Mời bạn cùng phòng khám đa khoa Thái Hà tìm hiểu một vài dấu hiệu viêm âm đạo tới bài viết sau đây nhé.



Viêm nhiễm âm đạo là gì?

Viêm âm đạo là hiện trạng âm đạo mắc viêm nhiễm. Khoảng một phần ba phụ nữ đôi lúc sẽ có một vài biểu hiện bệnh viêm âm đạo. Bệnh viêm âm đạo có nguy cơ nhìn thấy ở mọi lứa tuổi của người phụ nữ. Tuy nhiên, biên độ thường thấy nhất là trong độ tuổi sinh nở.

Triệu chứng viêm âm đạo quen thuộc

Một số triệu chứng viêm âm đạo có thể bao gồm:

- Thay đổi màu sắc đẹp, mùi hoặc lượng dịch xuất ra từ âm đạo.

- Sưng phù, ngứa rát khu vực âm đạo.
- Đau khi hoạt động tình dục.
- Tiểu đau đốn, rát.
- Xung huyết hoặc trông thấy một số đốm đỏ ở "cô bé".

Căn nguyên viêm âm đạo và dấu hiệu theo từng căn nguyên

Những nguyên nhân gây ra viêm âm đạo phổ biến gồm những:

1. Viêm nhiễm âm đạo bởi nhiễm trùng

Sự thay đổi điều hòa của nấm men và những vi trùng thường sống trong môi trường vùng kín nữ có thể gây ra trạng thái này. Quan sát tính chất của dịch tiết có thể hỗ trợ chuyên gia chẩn đoán nhân tố gây ra viêm âm đạo mà bạn gặp phải. Những vi sinh vật gây ra chứng bệnh quen thuộc nhất:

- Vi khuẩn

Nguyên nhân thường gặp nhất của viêm âm đạo là thông qua sự thay đổi của nhóm vi khuẩn bình thường bị sẵn trong âm đạo thành sự tiến triển không kiểm soát của những sinh vật lây hại không bình thường. Trạng thái này còn được gọi là viêm nhiễm âm đạo bằng vi khuẩn.

Bạn có thể tiết dịch loãng, màu trắng xám hay xanh lục với lượng nhiều hơn và mang mùi tanh. Mùi hôi có khả năng phát hiện rõ rệt hơn sau thời điểm giao hợp. Triệu chứng ngứa, rát không thường thấy nhưng mà có nguy cơ xuất hiện trong trường hợp chảy dịch nhiều.

- Vi nấm

Sự phát triển quá mức của một dạng vi sinh vật nấm - thường là *Candida albicans* - trong âm đạo sẽ gây nên tình trạng viêm. Loài nấm này cũng gây chứng bệnh ở một vài khu vực ẩm ướt không bình thường của thân thể như đường miệng, chỗ da nhiều nếp gấp & móng tay, chân.

Dấu hiệu chủ yếu là ngứa ngáy & nóng rát ở phần da phía ngoài "cô bé". Âm vật có thể đỏ và sưng. Dịch tiết âm đạo thường hay nhiễm màu trắng, vón cục, thường hay được mô tả như phô mai & chưa có mùi tanh. Một số phái nữ mang viêm nhiễm nấm men nhận ra lượng dịch sản sinh ra tốn kém hơn hoặc thay đổi khi lây viêm nhiễm âm đạo.

Để khám phá nấm Candida gây ra viêm âm đạo ra sao, biện pháp điều trị cụ thể thế nào, mời người đọc vận dụng thêm văn bản bệnh viêm âm đạo bởi nấm men Candida: Nguyên do, biểu hiện, chữa trị và phương pháp phòng ngừa của YouMed để có thêm tin tức về chứng bệnh nhé!

- Vi khuẩn Trichomonas

Vi khuẩn Trichomonas là một loại vi khuẩn thường truyền nhiễm khi hoạt động tình dục. Sau thời điểm xâm nhập vào "cô bé", dịch bài tiết lây mùi hôi màu vàng xanh lẫn bọt có nguy cơ xuất hiện. Người phụ nữ chứa viêm nhiễm âm đạo bằng Trichomonas có khả năng cao cảm về có cảm giác ngứa rát và đau ở vùng bẹn. Hoặc đôi khi thấy rát khi đi tiểu hay bứt rứt vùng hạ vị rốn lúc hoạt động tình dục. Những biểu hiện viêm nhiễm âm đạo này có thể tồi tệ hơn dưới đây kỳ kinh nguyệt. Nhưng mà, nhiều chị em phụ nữ không phát hiện bất kỳ triệu chứng nào.

2. Viêm nhiễm âm đạo qua vi rút

Virus là căn nguyên thường thấy gây nên viêm nhiễm âm đạo. Thường thấy đặc biệt thông qua vi-rút herpes simplex gây ra. Yếu tố này tập trung lây nhiễm qua đường giao hợp. Dấu hiệu chính của viêm âm đạo bởi herpes là cảm giác đau đi kèm với hình ảnh một vài sang thương như vết loét.

Nguồn lây lan vi rút khác lạ ở âm hộ là human papillomavirus thường lây truyền khi sex. Vi-rút có khả năng gây nên mụn cóc ở "cô bé", âm vật hay hậu môn. Một số mụn đầu đen này thường chứa màu trắng hay xám, có nguy cơ gây nên cảm giác đau. Tuy nhiên, không phải khi nào mụn cóc cũng có thể trông thấy từ phía ngoài. Thỉnh thoảng vi rút chỉ có thể được phát hiện khi xét nghiệm PAP là khác thường. Rất nhiều bệnh bội nhiễm gây nên bệnh viêm âm đạo có khả năng truyền nhiễm giữa đàn ông và chị em khi giao hợp.

3. Viêm nhiễm âm đạo không bởi viêm nhiễm

Viêm nhiễm âm đạo không bằng viêm nhiễm là trạng thái không phải thường ít gặp. Rất nhiều người phụ nữ có thể mang ngứa rát, rát, còn có thể là đào thải dịch tiết âm đạo mà không chứa viêm nhiễm. Nguyên nhân quen thuộc đặc biệt bởi vì phản ứng dị ứng hoặc mang kích ứng từ thuốc xẹp, thụt rửa âm hộ hoặc một số dạng thuốc trừ diệt "nòng nọc". Nhưng mà, chỗ da xung quanh âm đạo cũng có nguy cơ nhạy cảm với xà phòng tắm, kem tái tạo da, chất bôi trơn sê tình dục, bao cao su, chất gột rửa &

nước xả làm mềm vải.

Ít thay băng vệ sinh thường xuyên trong chu kỳ kinh cũng là tác nhân tác động. Bên cạnh đó, việc sử dụng lâu dài các sản phẩm xoa trên bề mặt da giúp ngăn mùi, ngăn ngứa vẫn có nguy cơ gây ra viêm nhiễm âm đạo.

4. Viêm teo âm đạo

Viêm teo âm đạo không phải qua viêm nhiễm nhưng có thể gây ra bài tiết dịch tiết âm đạo đi kèm biểu hiện khô, ngứa rát, bỏng rát vùng háng. Tình trạng này có thể diễn ra bất kỳ lúc nào khi lượng hormone estrogen của chị em phụ nữ giảm sút. Như trong giai đoạn cho con bú và sau đây thời kỳ hết kinh.

Đồng thời, phẫu thuật cắt bỏ buồng trứng cũng khiến cho estrogen thấp hơn. Viêm âm đạo teo được chữa qua cách bù đắp một vài kiểu thuốc chứa thành phần estrogen. Thuốc có thể được thoa dưới loại kem hoặc viên đặt âm hộ.

Tác nhân nguy cơ gây viêm nhiễm âm đạo

Sau khi tìm hiểu dấu hiệu viêm âm đạo, những thông tin về các tác nhân khiến tăng rủi ro phát triển viêm âm đạo phần tiếp theo sẽ hỗ trợ bạn dễ phòng ngừa bệnh hơn:

- Thay đổi hormone gây giảm sút nội tiết tố nữ có mối liên quan đến có thai. Sử dụng thuốc ngừa thai hoặc tắt kinh.
- Quan hệ tình dục không an toàn.
- Dùng kháng sinh & chống viêm sai lầm chỉ định.
- Chứng bệnh đái đường chớ nên kiểm chế.
- Sử dụng những sản phẩm rửa ráy bộ phận sinh dục như xà bông tắm, thuốc ké âm hộ hoặc chất khử mùi âm đạo.
- Nhiều lần thụt rửa sâu vào âm đạo.
- Phụ nữ mặc quần áo ẩm thấp hoặc không thấm mồ hôi.
- Dùng thiết bị dạ con hay thuốc tiêu diệt tinh trùng để ngừa thai.

Phòng ngừa viêm âm đạo

Chứa rất nhiều cách giúp bạn suy giảm rủi ro bị viêm nhiễm âm đạo. Nếu như bạn nhiễm viêm nhiễm nấm men, tránh để trang phục gây nên đẩy mạnh đến bộ phận vùng kín. Giảm thiểu mặc quần áo quá chật hay chất liệu vải thô ráp, ít co giãn. Nên chọn lọc quần chíp vải cotton thoáng mát

để giữ gìn không gian âm đạo được khô thoáng. Rửa ráy bằng cách rửa lần cận âm hộ với nước & lau khô tuyệt đối. Đa phần vài thầy thuốc chuyên khoa không khuyên bảo uống thuốc xịt âm hộ hoặc xà phòng mắc hương thơm để làm sạch vùng này. Không khác gì cho nên, việc thụt rửa không ít lần cũng chớ nên cảnh báo.

Quan hệ tình dục an toàn có thể góp phần ngăn ngừa truyền nhiễm một vài vi sinh vật gây căn bệnh cho bạn tình. Việc sử dụng "áo mưa" và chất bôi trơn lọt khi sex là nhất là cấp thiết. Trong trường hợp bạn kích ứng với những sản phẩm này, hãy đến gặp bác sĩ để được giải đáp những phương pháp hiệu quả bất thường.

Sinh ra một vài thói quen tốt cho sức khỏe cơ thể vô cùng cấp bách. Trong số đó, kiểm tra phụ sản toàn diện định kỳ gồm có khoảng soát ung thư cổ tử cung hay tầm soát một vài bệnh lây nhiễm qua đường quan hệ tình dục nếu bạn có nhiều người thương là hết sức nhất thiết. Bởi vì một vài triệu chứng viêm nhiễm âm đạo thường hay không khác với không ít bệnh lí bất bình thường và không được quan tâm. Bạn có khả năng hỗ trợ bác sĩ rất nhiều trong việc phát hiện bởi biện pháp lưu ý đến chính xác thuộc tính vài triệu chứng và khoảng thời gian xuất hiện, bên cạnh mô tả về màu dung nhan, độ đặc, số lượng & mùi của bất cứ dịch bài tiết lạ thường nào. Đừng ngại ngần khi bạn bị một vài câu hỏi cần hỏi chuyên gia khi chứa một số biểu hiện trên nhé.

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?dia-chi-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-ha-noi-327.html>

<http://thptkontum.edu.vn/Uploads/files/TH%C3%94NG%20T%C6%AF%2050-20211-TT-BGD%C4%90T.pdf>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-327.html>

<http://www.hptc.edu.vn/Images/News/files/Q%C4%90%20ban%20h%C3%A0nh%20quy>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?chua-sui-mao-ga-o-dau-tai-ha-noi-327.html>

http://thachthat.edu.vn/ckfinder/userfiles/files/5a-DM_dia_ban_Truong_2016.pdf

<http://cdythaiphong.edu.vn/Images/News/files/viemnguaamdao6.pdf>

<https://www.chestheart.org/assets/ckeditor/kcfinder/upload/file/viemnguaamdao7.shtm>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?dia-chi-phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi-327.html>

<https://c3kt.kontum.edu.vn/Uploads/files/thong-tu-08-2022-tt-bgddt-bo-giao-duc-va-dao-tao-phathai1thangtuo4.pdf>

<http://meteomonitoring.am/public/admin/ckfinder/userfiles/files/hox/soil-46.pdf>

http://daotao.camauvkc.edu.vn/Images/News/files/FILE_20220530_135221_310tbb.pdf

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-ha-noi-327.html>

<http://www.ttgdtxtayninh.edu.vn/userfiles/files/phathai1thangtuo3.pdf>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?chua-benh-lau-o-dau-tai-ha-noi-327.html>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-ha-noi-327.html>

<http://nute.edu.vn/uploads/TLNB/viemnguaamdao5.pdf>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?dia-chi-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-tai-ha-noi-327.html>

https://www.dthu.edu.vn/Uploads/files/TTBDNG2021/mau_TB%20920%20NVS-viemnguaamdao4.pdf

<https://english4u.com.vn/Uploads/files/%C4%90%E1%BB%81%20ki%E1%BB%83m%20>

<https://1022.binhduong.gov.vn/v/241413?danh-sach-cac-phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi-327.html>